

МОБУ «Электрозаводская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОУ  Л.А.Константинова

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 14 ноября 2024 г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	12,00
Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	47,02
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за завтрак	500	27,8	23,8	55,5	547,8	64,63

Повар:  Гайсина Ю.А.



Контрольные
блюда

14.11.24.