

МОБУ «Электрозаводская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОУ  Л.А. Константинова



**Ежедневное меню для детей (7-11 лет)**

Дата: 14.10.2024 г.  
Сезон: осенний период  
Неделя: третья  
День: 1 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	14,16
Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7	29,22
Напиток витаминизированный «Витошка» Какао	200	5,8	5	29	184,2	18,64
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,43
Хлеб ржаной	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>19,8</b>	<b>18,10</b>	<b>82,5</b>	<b>572,6</b>	<b>64,63</b>

Повар:  Гайсина Ю.А.

