

МОБУ «Электрозаводская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОУ  Л.А.Константинова



Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 07.10.2024 г.  
Сезон: осенний период  
Неделя: вторая  
День: 6 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая молочная пшениная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	25,63
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	17,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2,00
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	18,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>16,2</b>	<b>14,4</b>	<b>76,4</b>	<b>500,8</b>	<b>64,63</b>

Повар:  Гайсина Ю.А.

Контрольные  
блюда

07. 10. 24. г.

