

МОБУ «Электрозаводская СОШ»

Директор ОУ



УТВЕРЖДАЮ

Л.А. Константинова

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 16.01.2025 г.

Сезон: зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	14,00
Залеканка картофельная с говядиной	200	12,1	23,2	26,5	408,6	48,60
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	4,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за завтрак	500	16,30	23,8	55,5	547,8	69,21

Повар: Ю.А. Гайсина Ю.А.

Контрольные
блюда

