

МОБУ «Электрозаводская СОШ»



УТВЕРЖДАЮ

Л.А.Константинова

Ежедневное меню для детей (с 11 лет)

Дата: 24 октября 2024 г.  
Сезон: осенний период  
Неделя: четвертая  
День: 9 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>						
Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3	12,00
Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	47,02
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>27,8</b>	<b>23,8</b>	<b>55,5</b>	<b>547,8</b>	<b>64,63</b>

Повар:  Гайсина Ю.А.



