Контрольные
блю

МОБУ «Электрозаводская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ _____ Л.А.Константинова

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 19.11.2024 г.
Сезон: осенний период
Неделя: третья
День: 2 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Салат из свеклы с черносливом	60	0,9	3,3	7,8	63,7	6,00
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,40	12,80
Курица тушеная с морковью	90	12,70	5,2	4,0	113,7	21,63
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,50	100,4	9,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,90	1,43
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,43
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	13,39
Итого за завтрак	**640**	**25,00**	**17,90**	**68,1**	**533,3**	**64,63**

Повар: _____ Гайсина Ю.А.