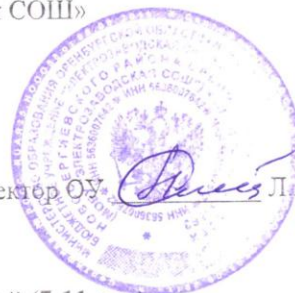


МОБУ «Электрозаводская СОШ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ *Л.А. Константинова*

**Ежедневное меню для детей (7-11 лет)**

Дата: 9 апреля 2024 г.  
Сезон: весенний период  
Неделя: вторая  
День: 7 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Салат из моркови и огурца	60	0,5	6,1	4,3	74,3	8,00
Макаронные изделия отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	12,00
Курица тушеная с морковью	90	14,1	5,8	4,4	126,4	33,65
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	7,00
Хлеб пшеничный	20	3,4	0,4	22,1	105,5	2,00
Хлеб с изюмом	20	1,7	0,3	8,4	42,7	2,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>26,6</b>	<b>18,60</b>	<b>80,6</b>	<b>596,6</b>	<b>64,63</b>

Повар: *Гу* Гайсина Ю.А.

блюда

