МОБУ «Электрозаводская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ

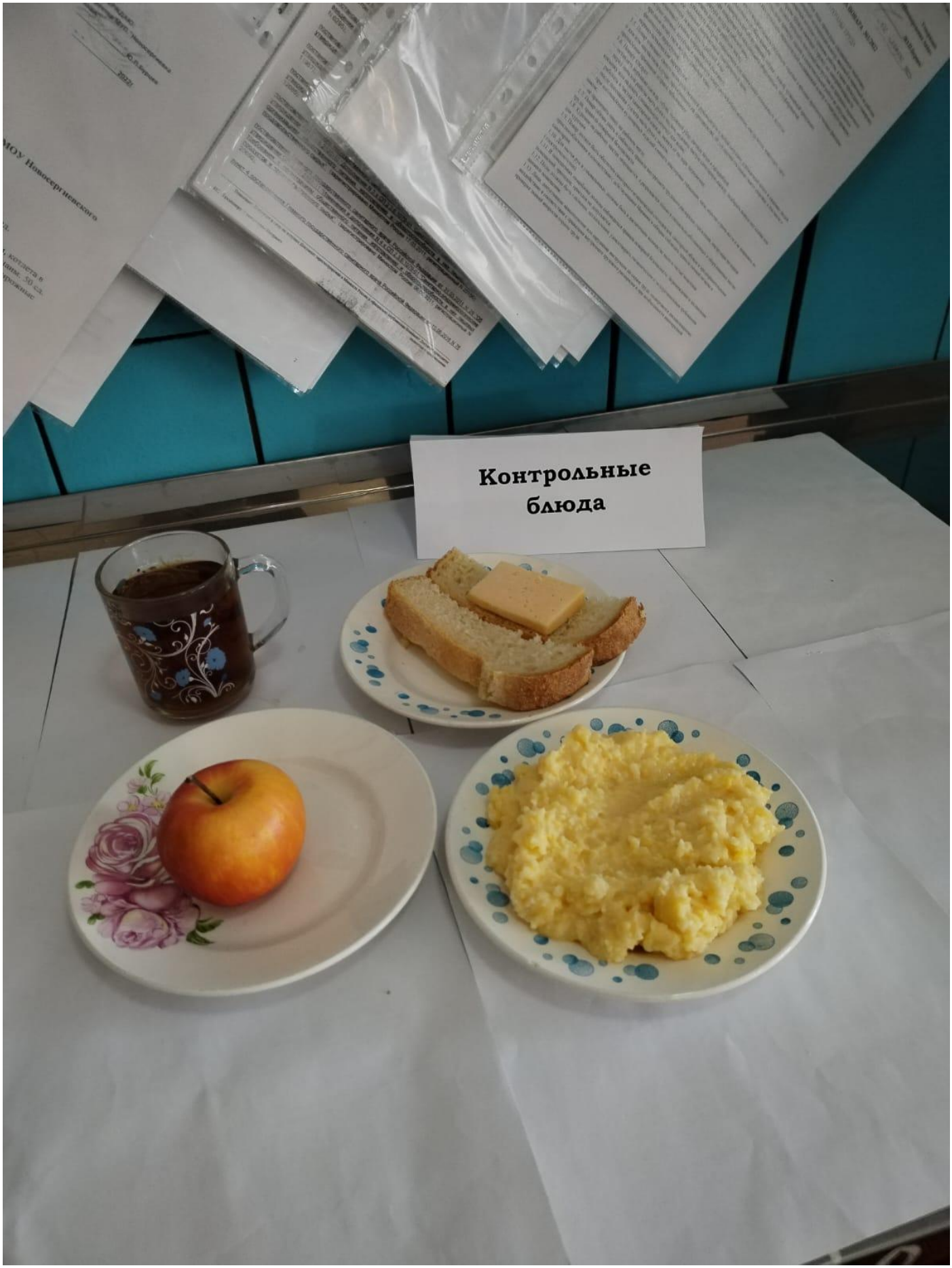
Директор ОУ _____ Л.А.Константинова

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 27.04.2024 г.
Сезон: весенний период
Неделя: четвертая
День: 1 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3.0	0	35,80	11,22
Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44	287,80	28,41
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	2,00
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	18,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2,00
Итого за завтрак	**555**	**13,30**	**13,00**	**79,2**	**487,6**	**64,63**

Повар: _____ Гайсина Ю.А.


Контрольные
блюда