

МОБУ «Электрозаводская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ

Л.А.Константинова



Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 26 февраля 2024 г.

Сезон: зимний период

Неделя: четвертая

День: 6 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	25,63
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	17,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2,00
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,0	18,00
Итого за завтрак	540	16,2	14,4	76,4	500,8	64,63

Повар:

Гайсина Ю.А.

Контрольные
блюда

