



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОУ  Л.А.Константинова



**Ежедневное меню для детей (7-11 лет)**

Дата: 26.01.2024г.  
Сезон: зимний период  
Неделя: первая  
День: 5 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>						
Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	11,00
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	11,5	3,7	5,5	101,0	27,63
Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,9	5
Кофейный напиток	200	3,9	2,9	11,2	86,0	17
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,9	46,9	2
Хлеб ржаной	25	1,3	0,2	6,7	34,2	2
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>23,8</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	<b>477,5</b>	<b>64,63</b>

Повар:  Гайсина Ю.А.

...перечень  
... в кафе школы МОУ Новокосинского  
... 2022-2023 год

... 2-3 порции 150г.

... 3-4 порции 200г.

... 4-5 порций 250г.

... 6-7 порций 300г.

... 8-9 порций 350г.

... 10-11 порций 400г.

... 12-13 порций 450г.

... 14-15 порций 500г.

... 16-17 порций 550г.

... 18-19 порций 600г.

... 20-21 порций 650г.

... 22-23 порций 700г.

... 24-25 порций 750г.

... 26-27 порций 800г.

... 28-29 порций 850г.

... 30-31 порций 900г.

... 32-33 порций 950г.

... 34-35 порций 1000г.

... 36-37 порций 1050г.

... 38-39 порций 1100г.

... 40-41 порций 1150г.

... 42-43 порций 1200г.

... 44-45 порций 1250г.

... 46-47 порций 1300г.

... 48-49 порций 1350г.

... 50-51 порций 1400г.

... 52-53 порций 1450г.

... 54-55 порций 1500г.

... 56-57 порций 1550г.

... 58-59 порций 1600г.

... 60-61 порций 1650г.

... 62-63 порций 1700г.

... 64-65 порций 1750г.

... 66-67 порций 1800г.

... 68-69 порций 1850г.

... 70-71 порций 1900г.

... 72-73 порций 1950г.

... 74-75 порций 2000г.

... 76-77 порций 2050г.

... 78-79 порций 2100г.

... 80-81 порций 2150г.

... 82-83 порций 2200г.

... 84-85 порций 2250г.

... 86-87 порций 2300г.

... 88-89 порций 2350г.

... 90-91 порций 2400г.

... 92-93 порций 2450г.

... 94-95 порций 2500г.

... 96-97 порций 2550г.

... 98-99 порций 2600г.

... 100-101 порций 2650г.

... 102-103 порций 2700г.

... 104-105 порций 2750г.

... 106-107 порций 2800г.

... 108-109 порций 2850г.

... 110-111 порций 2900г.

... 112-113 порций 2950г.

... 114-115 порций 3000г.

... 116-117 порций 3050г.

... 118-119 порций 3100г.

... 120-121 порций 3150г.

... 122-123 порций 3200г.

... 124-125 порций 3250г.

... 126-127 порций 3300г.

... 128-129 порций 3350г.

... 130-131 порций 3400г.

... 132-133 порций 3450г.

... 134-135 порций 3500г.

... 136-137 порций 3550г.

... 138-139 порций 3600г.

... 140-141 порций 3650г.

... 142-143 порций 3700г.

... 144-145 порций 3750г.

... 146-147 порций 3800г.

... 148-149 порций 3850г.

... 150-151 порций 3900г.

... 152-153 порций 3950г.

... 154-155 порций 4000г.

... 156-157 порций 4050г.

... 158-159 порций 4100г.

... 160-161 порций 4150г.

... 162-163 порций 4200г.

... 164-165 порций 4250г.

... 166-167 порций 4300г.

... 168-169 порций 4350г.

... 170-171 порций 4400г.

... 172-173 порций 4450г.

... 174-175 порций 4500г.

... 176-177 порций 4550г.

... 178-179 порций 4600г.

... 180-181 порций 4650г.

... 182-183 порций 4700г.

... 184-185 порций 4750г.

... 186-187 порций 4800г.

... 188-189 порций 4850г.

... 190-191 порций 4900г.

... 192-193 порций 4950г.

... 194-195 порций 5000г.

... 196-197 порций 5050г.

... 198-199 порций 5100г.

... 200-201 порций 5150г.

... 202-203 порций 5200г.

... 204-205 порций 5250г.

... 206-207 порций 5300г.

... 208-209 порций 5350г.

... 210-211 порций 5400г.

... 212-213 порций 5450г.

... 214-215 порций 5500г.

... 216-217 порций 5550г.

... 218-219 порций 5600г.

... 220-221 порций 5650г.

... 222-223 порций 5700г.

... 224-225 порций 5750г.

... 226-227 порций 5800г.

... 228-229 порций 5850г.

... 230-231 порций 5900г.

... 232-233 порций 5950г.

... 234-235 порций 6000г.

... 236-237 порций 6050г.

... 238-239 порций 6100г.

... 240-241 порций 6150г.

... 242-243 порций 6200г.

... 244-245 порций 6250г.

... 246-247 порций 6300г.

... 248-249 порций 6350г.

... 250-251 порций 6400г.

... 252-253 порций 6450г.

... 254-255 порций 6500г.

... 256-257 порций 6550г.

... 258-259 порций 6600г.

... 260-261 порций 6650г.

... 262-263 порций 6700г.

... 264-265 порций 6750г.

... 266-267 порций 6800г.

... 268-269 порций 6850г.

... 270-271 порций 6900г.

... 272-273 порций 6950г.

... 274-275 порций 7000г.

... 276-277 порций 7050г.

... 278-279 порций 7100г.

... 280-281 порций 7150г.

... 282-283 порций 7200г.

... 284-285 порций 7250г.

... 286-287 порций 7300г.

... 288-289 порций 7350г.

... 290-291 порций 7400г.

... 292-293 порций 7450г.

... 294-295 порций 7500г.

... 296-297 порций 7550г.

... 298-299 порций 7600г.

... 300-301 порций 7650г.

... 302-303 порций 7700г.

... 304-305 порций 7750г.

... 306-307 порций 7800г.

... 308-309 порций 7850г.

... 310-311 порций 7900г.

... 312-313 порций 7950г.

... 314-315 порций 8000г.

... 316-317 порций 8050г.

... 318-319 порций 8100г.

... 320-321 порций 8150г.

... 322-323 порций 8200г.

... 324-325 порций 8250г.

... 326-327 порций 8300г.

... 328-329 порций 8350г.

... 330-331 порций 8400г.

... 332-333 порций 8450г.

... 334-335 порций 8500г.

... 336-337 порций 8550г.

... 338-339 порций 8600г.

... 340-341 порций 8650г.

... 342-343 порций 8700г.

... 344-345 порций 8750г.

... 346-347 порций 8800г.

... 348-349 порций 8850г.

... 350-351 порций 8900г.

... 352-353 порций 8950г.

... 354-355 порций 9000г.

... 356-357 порций 9050г.

... 358-359 порций 9100г.

... 360-361 порций 9150г.

... 362-363 порций 9200г.

... 364-365 порций 9250г.

... 366-367 порций 9300г.

... 368-369 порций 9350г.

... 370-371 порций 9400г.

... 372-373 порций 9450г.

... 374-375 порций 9500г.

... 376-377 порций 9550г.

... 378-379 порций 9600г.

... 380-381 порций 9650г.

... 382-383 порций 9700г.

... 384-385 порций 9750г.

... 386-387 порций 9800г.

... 388-389 порций 9850г.

... 390-391 порций 9900г.

... 392-393 порций 9950г.

... 394-395 порций 10000г.

**Контрольные  
блюда**

