

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОУ  Л.А.Константинова



Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 24.03.2023 г.
Сезон: зимний период
Неделя: четвертая
День: 2 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,40	0,05	0,15	6,50	16,00
Жаркое по-домашнему	240	24,588	18,9	24,144	412,896	37,01
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	25,4	64	6,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	1,20
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,5	0,24	6,4	15,1	1,20
Итого за завтрак	540	28,608	19,35	65,934	545,496	61,41

Повар:  Кузнецова Л.Ф.

Контрольные
блюда

