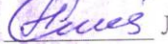


КОНТРОЛЬНЫЕ  
блюда



МОБУ «Электрозаводская СОШ»

Директор ОУ  Л.А.Константинова

УТВЕРЖДАЮ



Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 19.03.2024 г.  
Сезон: весенний период  
Неделя: третья  
День: 2 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>						
Салат из свеклы с черносливом	50	0,7	2,7	6,5	53,1	6,00
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,40	12,00
Курица тушеная с морковью	90	12,70	5,2	4,0	113,7	25,63
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,50	100,4	17,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,90	2,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>24,00</b>	<b>17,10</b>	<b>59,30</b>	<b>487,7</b>	<b>64,63</b>

Повар:  Гайсина Ю.А.