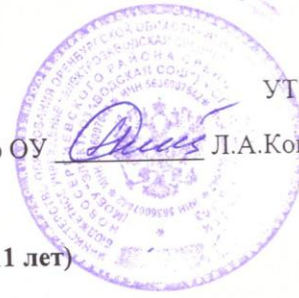


УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОУ  Л.А.Константинова



**Ежедневное меню для детей (7-11 лет)**

Дата: 15.12.2023г.  
Сезон: зимний период  
Неделя: третья  
День: 5 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>						
Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	11,00
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	11,5	3,7	5,5	101,0	25,41
Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,9	5
Кофейный напиток	200	3,9	2,9	11,2	86,0	16
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,9	46,9	2
Хлеб ржаной	25	1,3	0,2	6,7	34,2	2
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>23,8</b>	<b>14,7</b>	<b>62,6</b>	<b>477,5</b>	<b>61,41</b>

Повар:  Гайсина Ю.А.

...перечень  
...в офисе школы МОУ Новосергиевского  
...2022-2023 год

...и 3-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 4-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 5-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 6-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 7-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 8-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 9-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 10-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 11-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 12-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 13-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 14-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 15-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 16-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 17-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 18-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 19-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 20-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 21-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 22-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 23-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 24-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 25-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 26-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 27-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 28-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 29-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

...и 30-й в хлебобулочных изделиях (батоны) 2-3 шт. 150г.

**Контрольные  
блюда**

