



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ Кузнецова Л.А.Константинова

**Ежедневное меню для детей (7-11 лет)**

Дата: 13.03.2023г.  
Сезон: зимний период  
Неделя: третья  
День: 3 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Салат «Фантазия»	60	0,40	0,05	0,15	6,50	10,00
Курица в соусе с томатом	90	6,2	4,5	1,5	126,5	37,31
Макаронные изделия отварные	150	4,5	6,1	25,4	124,1	6,00
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	25,6	132	6,00
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	2,10
<b>Итого за завтрак</b>	<b>535</b>	<b>13,96</b>	<b>10,93</b>	<b>69,87</b>	<b>471,35</b>	<b>61,41</b>

Повар: Кузнецова Кузнецова Л.Ф.

Контрольные  
блюда

