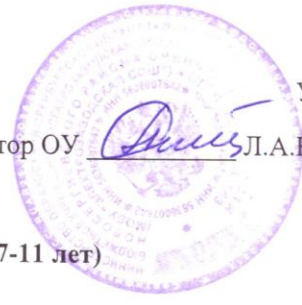


УТВЕРЖДАЮ
Директор ОУ  Л.А.Константинова



Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 12.01.2024 г.

Сезон: зимний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	11,00
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	11,5	3,7	5,5	101,0	25,41
Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,9	5
Кофейный напиток	200	3,9	2,9	11,2	86,0	16
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,9	46,9	2
Хлеб ржаной	25	1,3	0,2	6,7	34,2	2
Итого за завтрак	510	23,8	14,7	62,6	477,5	61,41

Повар:  Гайсина Ю.А.

...перечень
...в офисе школы МОУ Новокосинского
...2022-2023 год

...в 3-х и 4-х классовых классах 2-3 раза в неделю, в 5-6-х
...классовых и 7-8-х классовых (в зависимости от уровня подготовки и
...уровня и др. при условии выполнения условий, указанных в приложении
...к настоящему плану. - 4 часа, 30 ед.
...контрольные задания (по мере готовности, выбор и др.
...на 100%) 8-10 часов 30 ед.

**Контрольные
блюда**

