

МОБУ «Электрозаводская СОШ»

Директор ОУ:  Л.А. Константинов



Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 08.05.2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	25,63
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	17,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2,00
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	18,00
Итого за завтрак	540	16,2	14,4	76,4	500,8	64,63

Повар:  Гайсина Ю.А.

