

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОУ  Л.А.Константинова

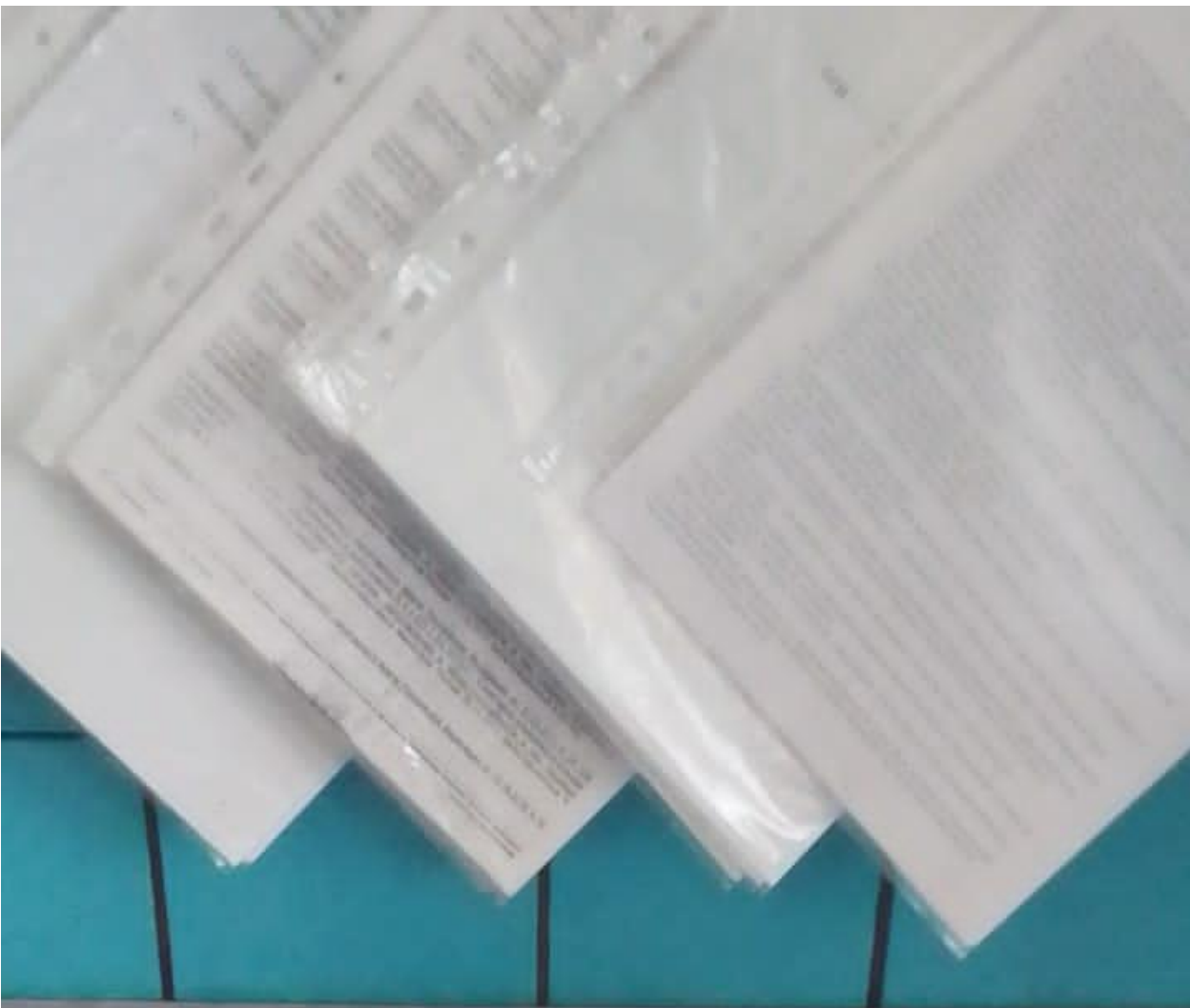


Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 07.03.2023 г.
Сезон: зимний период
Неделя: вторая
День: 10 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Фрукты	100	0,60	0,60	14,70	70,50	18,00
Запеканка из творога	150	24,60	10,20	24,50	288,19	36,61
Молоко сгущённое	20	1,44	1,7	11,1	65,6	2,00
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	2,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	1,20
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	2,32	0,24	6,4	36,2	1,20
Итого:	510	30,60	12,90	78,58	556,13	61,41

Повар:  Кузнецова Л.Ф.



**Контрольные
блюда**

