УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ _____ Л.А.Константинова

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 05.05.2023г.
Сезон: весенний период
Неделя: третья
День: 3 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Салат «Фантазия»	60	0,40	0,05	0,15	6,50	10,00
Курица в соусе с томатом	90	6,2	4,5	1,5	126,5	37,31
Макаронные изделия отварные	150	4,5	6,1	25,4	124,1	6,00
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	25,6	132	6,00
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	2,10
Итого за завтрак	**535**	**13,96**	**10,93**	**69,87**	**471,35**	**61,41**

Повар: _____ Кузнецова Л.Ф.

Контрольные
блюда