

Директор ОУ



УТВЕРЖДАЮ

Л.А.Константинова

**Ежедневное меню для детей (7-11 лет)**


Дата: 05.04.2023 г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,40	0,05	0,15	6,50	16,00
Жаркое по-домашнему	240	24,588	18,9	24,144	412,896	37,01
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	25,4	64	6,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	1,20
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,5	0,24	6,4	15,1	1,20
<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>28,608</b>	<b>19,35</b>	<b>65,934</b>	<b>545,496</b>	<b>61,41</b>

Повар:  Кузнецова Л.Ф.

Контрольные  
блюда

