

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОУ Л.А.Константинова

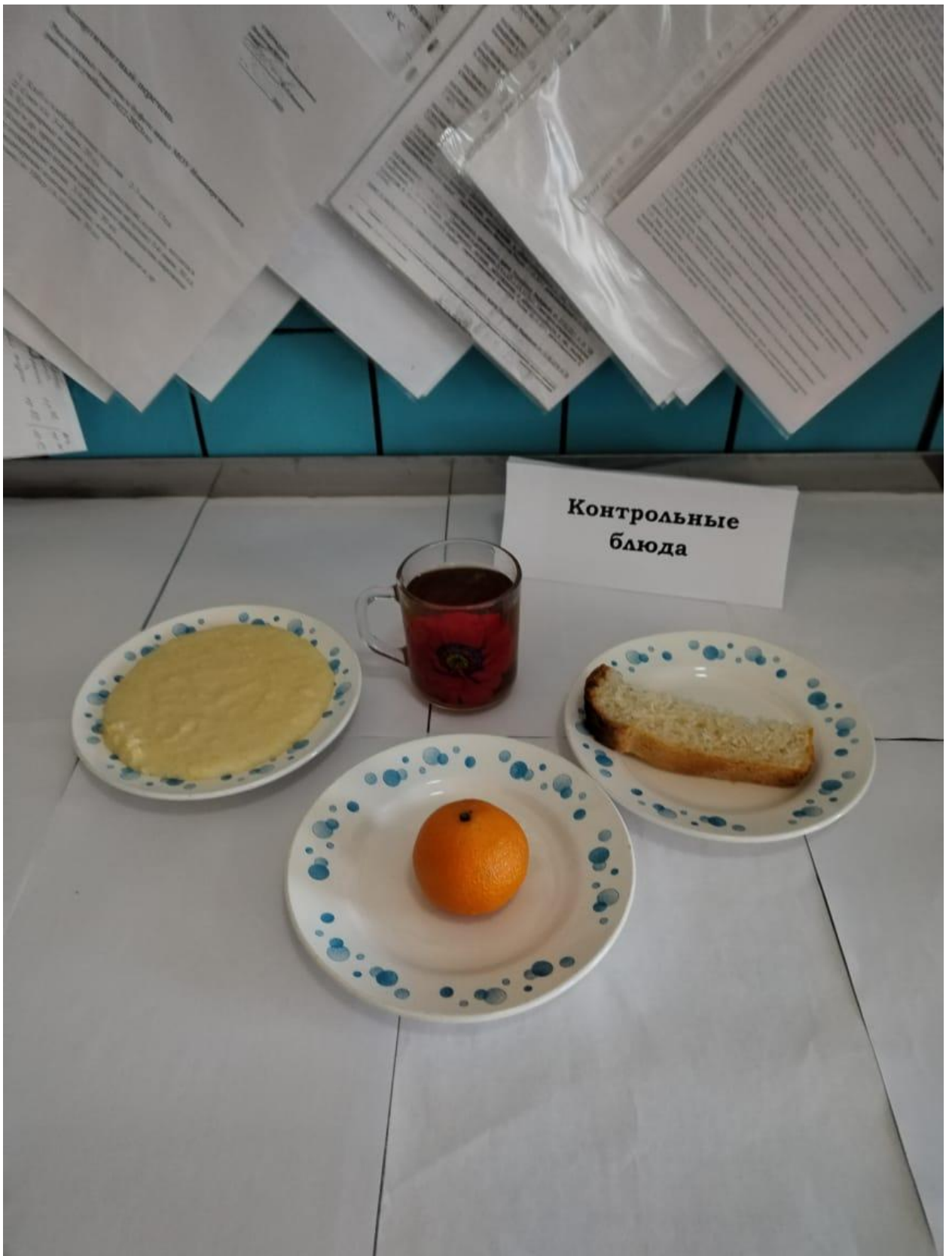


Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 04.09.2023 г.
Сезон: осенний период
Неделя: вторая
День: 6 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	18,41
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	16
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,0	23
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	2
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	2
Итого за завтрак	570	18,90	14,50	88,1	558,50	61,41

Повар: Гайсина Ю.А.



Контрольные
блюда