



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ *Л.А. Константинова* Л.А. Константинова

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 04.05.2023 г.

Сезон: весенний период

Неделя: третья

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,40	0,05	0,15	6,50	16,00
Жаркое домашнему	240	24,588	18,9	24,144	412,896	37,01
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	25,4	64	6,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	1,20
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,5	0,24	6,4	15,1	1,20
Итого за завтрак	540	28,608	19,35	65,934	545,496	61,41

Повар: *Кузнецова* Кузнецова Л.Ф.

Контрольные
блюда

