


УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ  Л.А.Константинова



Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 03.05.2023г.

Сезон: весенний период

Неделя: третья

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд горячий с сыром	50	6.62	9.48	10.06	156.67	30.00
Каша рисовая вязкая	240	7.54	14.18	31.20	305.40	26.91
Чай с сахаром	200	0.12	0	12.04	48.64	2.40
Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.25	2.10
<b>Итого за завтрак</b>	<b>525</b>	<b>16,94</b>	<b>23,94</b>	<b>70,52</b>	<b>592,96</b>	<b>61,41</b>

Повар:  Кузнецова Л.Ф.

Контрольные  
блюда

