



УТВЕРЖДАЮ

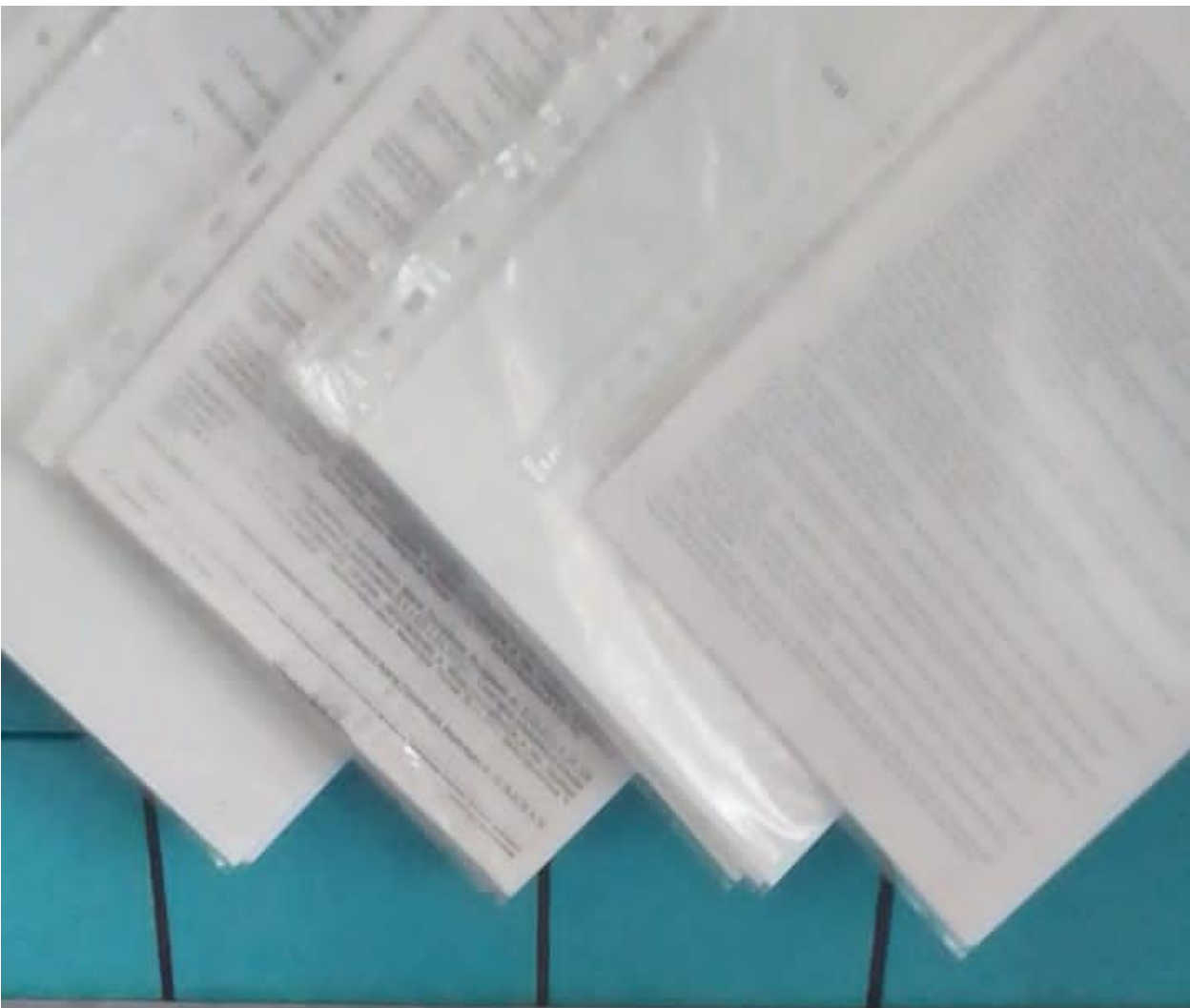
Директор ОУ *Л.А. Константинова* Л.А. Константинова

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 02.05.2023 г.
Сезон: весенний период
Неделя: третья
День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Фрукты	100	0,60	0,60	14,70	70,50	18,00
Запеканка из творога	150	24,60	10,20	24,50	288,19	36,61
Молоко сгущённое	20	1,44	1,7	11,1	65,6	2,00
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	2,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	1,20
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	2,32	0,24	6,4	36,2	1,20
Итого:	510	30,60	12,90	78,58	556,13	61,41

Повар: *Кузнецова Л.Ф.* Кузнецова Л.Ф.



**Контрольные
блюда**

