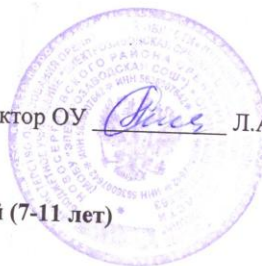


Директор ОУ



УТВЕРЖДАЮ

Л.А.Константинова

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 14.03.2023г.
Сезон: зимний период
Неделя: третья
День: 4 день примерного меню

| Наименование блюд | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|--|--------------|--------|--------|----------|--------------|-------|
| завтрак | | | | | | |
| бутерброд горячий с сыром | 50 | 6,62 | 9,48 | 10,06 | 156,67 | 30,00 |
| Каша манная молочная | 240 | 7,84 | 8,44 | 46,54 | 293,90 | 23,51 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 1,5 | 0 | 15,6 | 122 | 5,50 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 | 1,20 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20 | 2,1 | 0,1 | 4,2 | 36,2 | 1,20 |
| Итого: | 530 | 19,576 | 18,176 | 86,236 | 655,774 | 61,41 |

Повар: Кузнецова Л.Ф. Кузнецова Л.Ф.



Контрольные
Блюда

