

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОУ *Л.А. Константинова* Л.А. Константинова

**Ежедневное меню для детей (7-11 лет)**

Дата: 31.01.2023 г.  
Сезон: зимний период  
Неделя: четвертая  
День: 7 день примерного меню

Наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Бутерброд горячий с сыром	50	6,62	9,48	10,06	156,67	30,00
Каша "Дружба"	240	7,86	9,996	42,108	289,332	23,31
Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	15,8	113,79	6,00
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	2,10
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>17,70</b>	<b>19,76</b>	<b>85,19</b>	<b>624,04</b>	<b>61,41</b>

Повар: *Кузнецова* Кузнецова Л.Ф.

