



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ Л.А.Константинова

**Ежедневное меню для детей (7-11 лет)**

Дата: 27.02.2023г.  
Сезон: зимний период  
Неделя: восьмая  
День: 4 день примерного меню

Наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд горячий с сыром	50	6,62	9,48	10,06	156,67	30,00
Каша манная молочная	240	7,84	8,44	46,54	293,90	23,51
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,5	0	15,6	122	5,50
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	1,20
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	2,1	0,1	4,2	36,2	1,20
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>19,576</b>	<b>18,176</b>	<b>86,236</b>	<b>655,774</b>	<b>61,41</b>

Повар: Кузнецова Л.Ф. Кузнецова Л.Ф.



**Контрольные**  
задания

