

Директор ОУ

УТВЕРЖДАЮ

П.А.Константинова

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 27.01.2023г.

Сезон: зимний период

Неделя: третья

День: 5 день примерного меню

Наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>						
фрукты	100	0,00	0,30	11,25	57,00	18,00
Тефтели (1-й вариант)	90	6,50	8,60	11,22	184,50	24,01
Картофельное пюре	150	4,05	3,9	19,8	138,37	12,00
Чай с лимоном	200	0,05	0,01	15,31	61,62	5,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	1,20
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	2,1	0,1	4,2	36,2	1,20
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>14,22</b>	<b>13,07</b>	<b>71,62</b>	<b>524,69</b>	<b>61,41</b>

Повар: Кузнецова Л.Ф. Кузнецова Л.Ф.

Контрольные  
блюда

