УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ _____ Л.А.Константинова

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 26.01.2023г.
Сезон: зимний период
Неделя: третья
День: 4 день примерного меню

Наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Бутерброд горячий с сыром	50	6,62	9,48	10,06	156,67	30,00
Каша манная молочная	240	7,84	8,44	46,54	293,90	23,51
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,5	0	15,6	122	5,50
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	1,20
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	2,1	0,1	4,2	36,2	1,20
Итого:	**530**	**19,576**	**18,176**	**86,236**	**655,774**	**61,41**

Повар: _____ Кузнецова Л.Ф.

Контрольные