

МОБУ «Электроводская СОШ»

Директор ОУ:  Л.А. Константинс

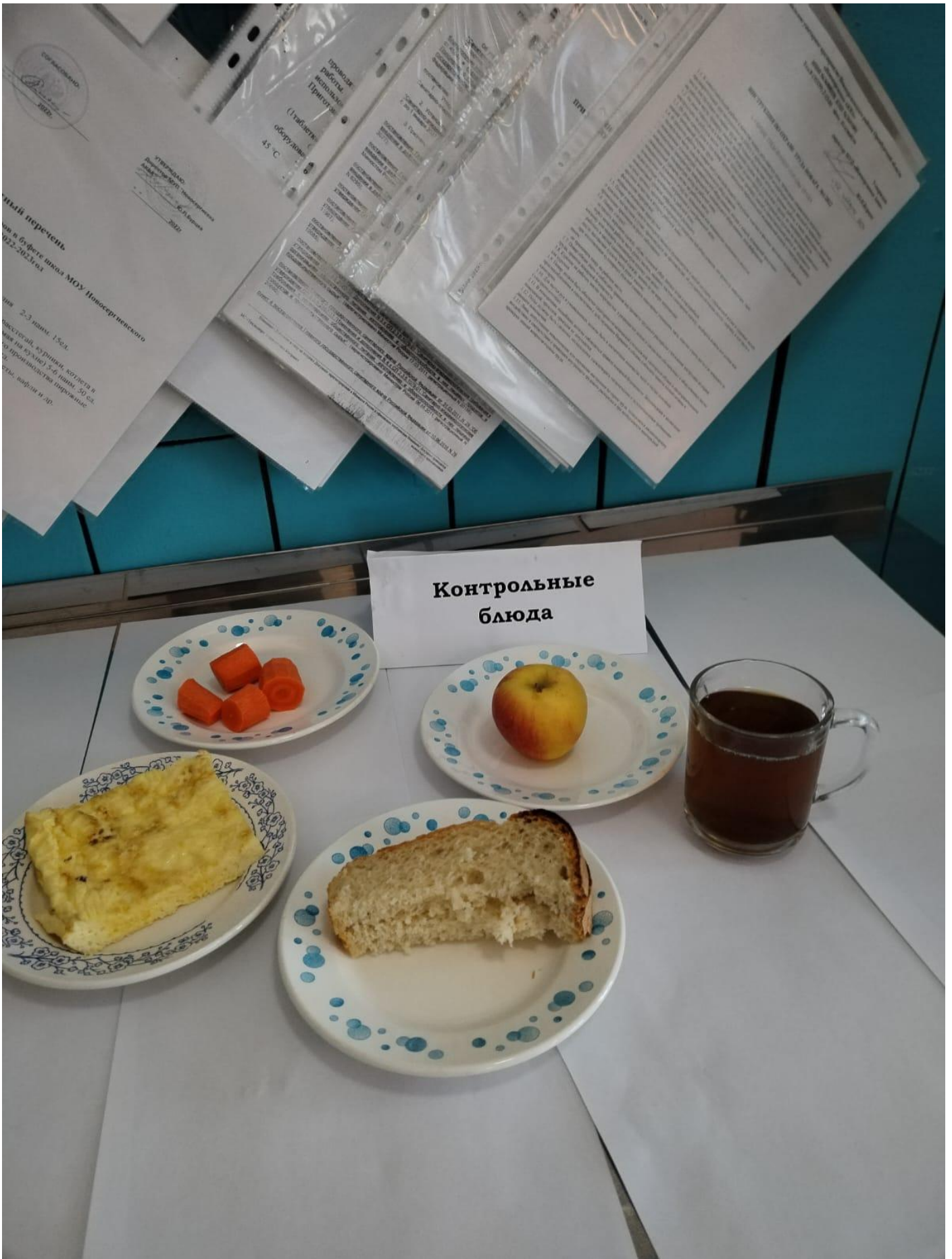


Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 23 мая 2024 г.
 Сезон: весенний период
 Неделя: четвертая
 День: 9 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Морковь отварная дольками	50	0,7	1,6	3,5	31,3	5,00
Омлет натуральный	150	12,7	18	3,2	225,5	34,63
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,8	2,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2,00
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	18,00
Итого за завтрак	560	16,8	20,4	39,4	409,0	64,63

Повар:  Гайсина Ю.А.



**Контрольные
блюда**

