

Директор ОУ



УТВЕРЖДАЮ

Л.А.Константинова

**Ежедневное меню для детей (7-11 лет)**

Дата: 23.01.2023г.

Сезон: зимний период

Неделя: третья

День: 1 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд горячий с сыром	50	6,62	9,48	10,06	156,67	30,00
Каша рисовая вязкая	240	7,54	14,18	31,20	305,40	26,91
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	2,40
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	2,10
<b>Итого за завтрак</b>	<b>525</b>	<b>16,94</b>	<b>23,94</b>	<b>70,52</b>	<b>592,96</b>	<b>61,41</b>

Повар: Кузнецова Л.Ф. Кузнецова Л.Ф.

Контрольные  
блюда

