

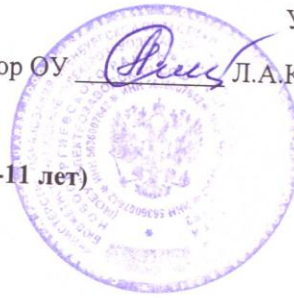
Перечень
Муниципальное бюджетное учреждение МОУ Новокосинского
2022-2023 год

1. Каша из пшеничной крупы (сладкой) 2-3 порции 150г.
2. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
3. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
4. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
5. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
6. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
7. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
8. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
9. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
10. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
11. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
12. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
13. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
14. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
15. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
16. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
17. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
18. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
19. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
20. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
21. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
22. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
23. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
24. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
25. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
26. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
27. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
28. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
29. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.
30. Суп из овощей и картофеля (сладкой) 2-3 порции 150г.

**Контрольные
блюда**



УТВЕРЖДАЮ
Директор ОУ  Л.А.Константинова



Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 09.02.2024г.
Сезон: зимний период
Неделя: первая
День: 5 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	11,00
Котлета рыбная любительская (минтай)	90	11,5	3,7	5,5	101,0	27,63
Соус молочный натуральный	30	1,1	2,2	2,9	35,9	5
Кофейный напиток	200	3,9	2,9	11,2	86,0	17
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,9	46,9	2
Хлеб ржаной	25	1,3	0,2	6,7	34,2	2
Итого за завтрак	510	23,8	14,7	62,6	477,5	64,63

Повар:  Гайсина Ю.А.