

МОБУ «Электрозаводская СОШ»

Директор ОУ



УТВЕРЖДАЮ

Л.А.Константинова

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 05.03.2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Салат из свеклы с черносливом	50	0,7	2,7	6,5	53,1	6,00
Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,40	12,00
Курица тушеная с морковью	90	12,70	5,2	4,0	113,7	25,63
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,50	100,4	17,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,90	2,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2,00
Итого за завтрак	530	24,00	17,10	59,30	487,7	64,63

Повар: Гай Гайсина Ю.А.

КОНТРОЛЬНЫЕ
блюда

