



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ Л.А.Константинова

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 20.02.2023г.

Сезон: зимний период

Неделя: седьмая

День: 1 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Бутерброд горячий с сыром	50	6,62	9,48	10,06	156,67	30,00
Каша рисовая вязкая	240	7,54	14,18	31,20	305,40	26,91
Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	2,40
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	2,10
Итого за завтрак	525	16,94	23,94	70,52	592,96	61,41

Повар: Кузнецова Л.Ф. Кузнецова Л.Ф.

Контрольные
блюда

