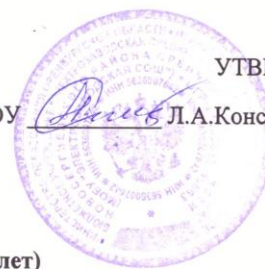


УТВЕРЖДАЮ
Директор ОУ  Л.А.Константинова

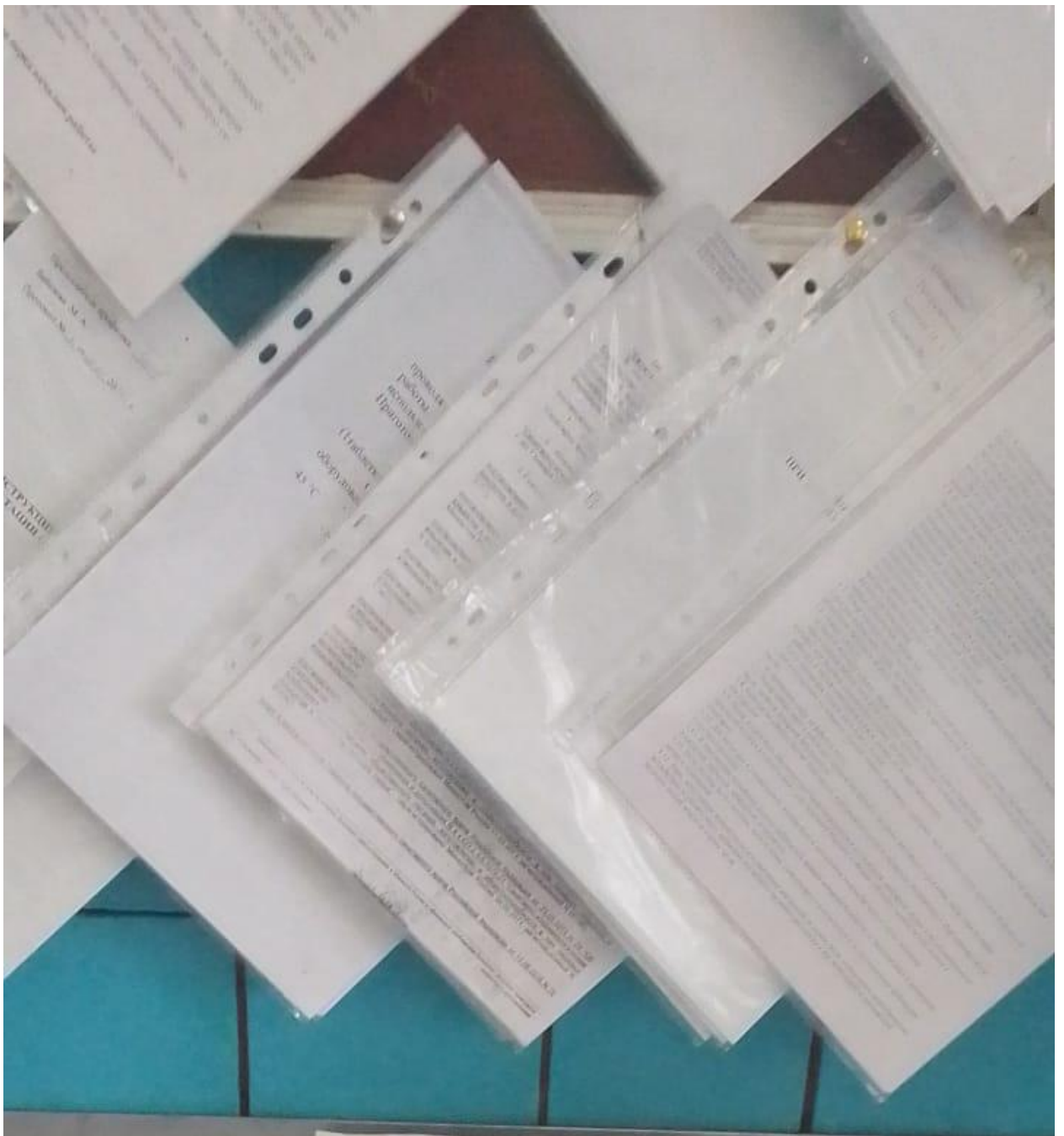


Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 19.01.2023 г.
Сезон: зимний период
Неделя: вторая
День: 9 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Овощи натуральные солёные (огурцы)	60	0,40	0,05	0,15	6,50	15,00
Плов из филе птицы	200	13,71	13,63	12,4	260,3	38,51
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,5	0	15,6	122	5,50
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	1,20
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	2,32	0,24	6,4	36,2	1,20
Итого:	500	19,45	14,08	44,39	472,00	61,41

Повар:  Кузнецова Л.Ф.



**Контрольные
блюда**

