



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ *Л.А. Константинова* Л.А. Константинова

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 14.02.2023 г.
Сезон: зимний период
Неделя: шестая
День: 7 день примерного меню

Наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Бутерброд горячий с сыром	50	6,62	9,48	10,06	156,67	30,00
Каша "Дружба"	240	7,86	9,996	42,108	289,332	23,31
Компот из смеси сухофруктов	200	0,56	0	15,8	113,79	6,00
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	2,10
Итого:	525	17,70	19,76	85,19	624,04	61,41

Повар: *Кузнецова Л.Ф.* Кузнецова Л.Ф.

