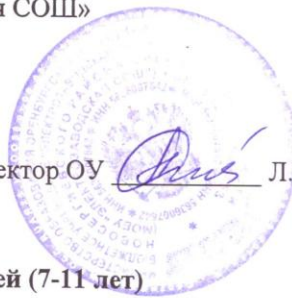


МОБУ «Электрозаводская СОШ»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ Л.А.Константинова

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 11 марта 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

| Наименование приёма пищи | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|--------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 8,3 | 10,1 | 37,6 | 274,9 | 25,63 |
| Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 17,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 | 2,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 | 2,00 |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 18,00 |
| Итого за завтрак | 540 | 16,2 | 14,4 | 76,4 | 500,8 | 64,63 |

Повар: Гайсина Ю.А.

