

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОУ  Л.А.Константинова



Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 01.02.2023 г.
Сезон: зимний период
Неделя: четвертая
День: 8 день примерного меню

Наименование блюд	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Салат "Солнечный"	60	1,12	3,3	6,49	28,6	14,00
Котлета мясо-картофельная по-хлыновски	240	27,99	17,33	18,13	412,26	39,01
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	25,6	132	6,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	1,20
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,3	0,24	4,4	36,2	1,20
Итого:	540	32,13	21,03	64,46	656,06	61,41

Повар:  Кузнецова Л.Ф.



Контрольное блюдо