

МОБУ «Электрозаводская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОУ  Л.А.Константинова



**Ежедневное меню для детей (7-11 лет)**

Дата: 12.03.2025 г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 8 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>Завтрак</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	60	2,3	3,0	0	35,8	7,60
Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	9,3	34,1	249,0	28,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86,0	12,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	19,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>17,1</b>	<b>15,8</b>	<b>69,9</b>	<b>489,7</b>	<b>69,21</b>

Повар:  Гайсина Ю.А.

30-03-2025

30-03-2025

