

МОБУ «Электрозаводская СОШ»

Директор ОУ



УТВЕРЖЕ

Л.А.Константе

Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 30.04.2025 г.

Сезон: весенний период

Неделя: пятая

День: 8 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке	60	2,3	3,0	0	35,8	7,60
Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	9,3	34,1	249,0	28,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86,0	12,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8	19,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,18
Итого за завтрак	600	17,1	15,8	69,9	489,7	69,21

Повар: Гайсина Ю.А.

