

МОБУ «Электрозаводская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОУ  Л.А. Константинова



Ежедневное меню для детей (7-11 лет)

Дата: 03.03.2025 г.
Сезон: весенний период
Неделя: первая
День: 1 день примерного меню

Наименование приёма пищи	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	16,16
Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7	29,80
Напиток витаминизированный «Витошка» Какао	200	5,8	5	29	184,2	20,64
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,43
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,18
Итого за завтрак	510	19,8	18,10	82,5	572,6	69,21

Повар:  Гайсина Ю.А.

Контрольные
блюда

